



RESPONSABILIDAD Y SALUD

La Responsabilidad es...

- Valor correlativo a la libertad.
- Consecuencia del grado de libertad, producto de las decisiones personales.
- La calidad de vida es directamente proporcional al grado de responsabilidad que se tiene para con uno mismo.
- Es ser capaz de elegir las reacciones ante las diferentes condiciones o circunstancias.

Dentro de la responsabilidad es importante aceptar como tuyas:

- Las consecuencias de sus actos.
- El resultado de su vida.
- Sus emociones, deseos, necesidades, impulsos y pensamientos.

Con relación a la salud es necesario no abusar en...

- Excesos en la alimentación.
- No dedicar tiempo suficiente al sueño.
- Mala calidad en la alimentación.
- Consumo excesivo de alcohol.
- Tabaquismo.
- Falta de una rutina de ejercicio.
- Falta de períodos planeados de esparcimiento.

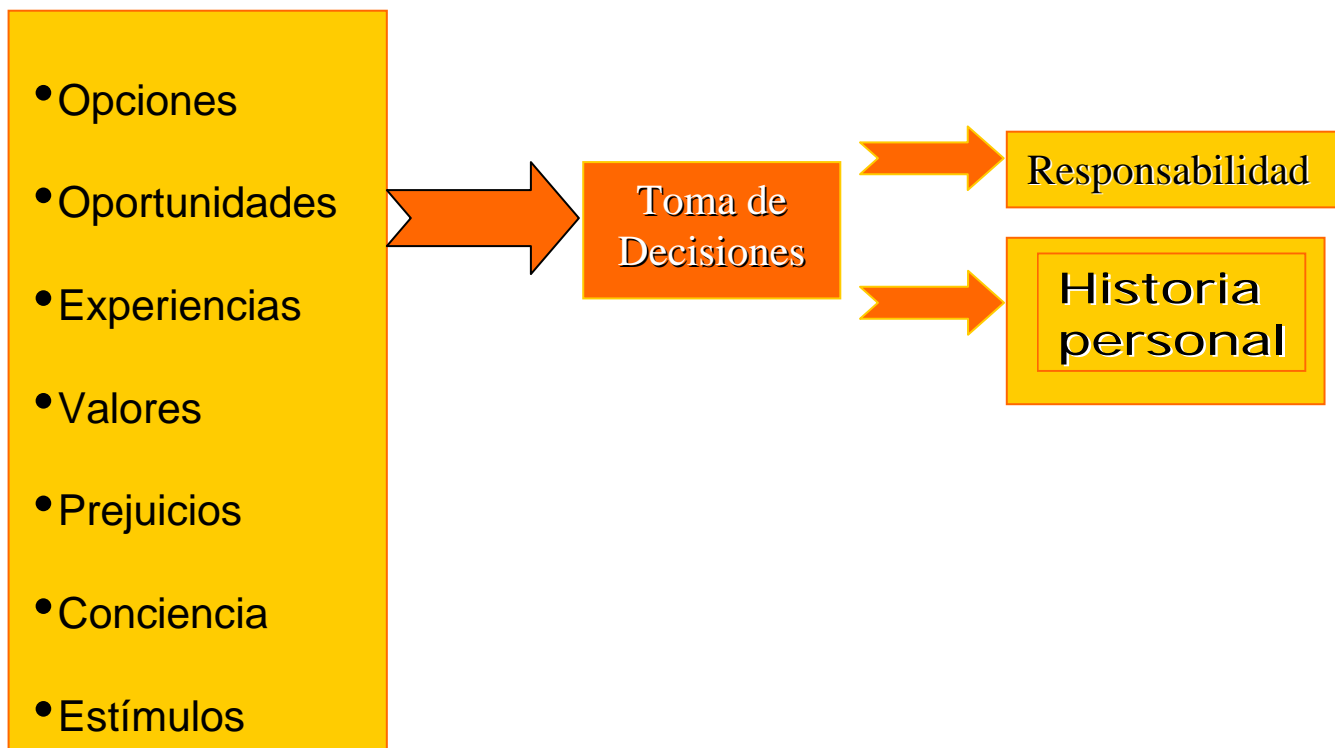
La Responsabilidad en las etapas de la Vida:

<u>Etapa del crecimiento</u>	<u>Percepción de la responsabilidad</u>
0-2 años	Nula
2-6 años	Otros son responsables de mi persona
6-12	No se responsabilizan de mí – Se supone que debo ver por mí mismo
12-21	Soy responsable de mí mismo ¿Cómo?
21- +	Soy totalmente responsable de mis actos en la medida que asuma las consecuencias del manejo de mi libertad



Sabías que.....

De tal manera que la responsabilidad:



RECUERDEN QUE NO ESTÁN SÓLOS, SOMOS UNA COMUNIDAD

Sección Comunicados



Desde la Coordinación

FESTIVIDADES

“¿Qué es lo que el mundo adulto moderno transmite a través de los árboles de Navidad sobrecargados de decoraciones y regalos? ¿No se ha convertido el árbol de Navidad en algo desconectado de su raíz original? ¿Qué es lo que mundo adulto trasmite a través de todo el bombardeo de anuncios relacionados con el significado de la Navidad? ¿No será por el afán de tener más? ¿Dónde se ubica el niño en medio de todo esto? ¿Por qué los adultos tenemos que ofrecer tantas cosas para celebrar en determinados días especiales, cuando el niño celebra la vida diaria de una manera total?”

Cato Hanrath.

Diciembre es un periodo en donde las festividades ocupan la mayor parte de nuestro tiempo. Los adultos estamos tan ocupados con los preparativos para la temporada, que nos hemos olvidado de que originalmente estas fiestas tenían un propósito religioso. Para recordar el nacimiento de Jesús, se hacían las posadas en donde se reunía a la familia y a los amigos, para compartir experiencias, alimentos y algún regalo.

Hoy en día la mercadotecnia nos viene preparado para las “fiestas decembrinas” desde fines de septiembre, en que muchas de las tiendas departamentales y de autoservicio ofrecen **verdaderas gangas** para vender los sobrantes de la Navidad pasada. Día de Muertos, Halloween y Navidad se mezclan en los estantes de las tiendas, creando expectativas consumistas.

Recordemos que los adultos somos el modelo a seguir para los niños, de ahí que debemos estar conscientes de las cosas que le ofrecemos a los niños. No es la cantidad de regalos, ni el costo, ni la marca de ellos, lo que hará que los niños puedan desarrollar su autoestima, es nuestro amor y nuestra cercanía lo que los ayudará a vivir en armonía.

Carmela Fierro.

Sección Montessori



COMUNIDAD INFANTIL CASA DE NIÑOS, TALLER Y TANEESM

“Es ciertamente impresionante darse cuenta que si no fuera por el niño pequeño, este pequeño ser frágil e indefenso, la evolución de la civilización humana llegaría a su fin. Es por lo tanto nuestra responsabilidad respetar al niño y estudiarlo porque sólo en él podemos encontrar el secreto que resolverá los más graves problemas de la humanidad.”

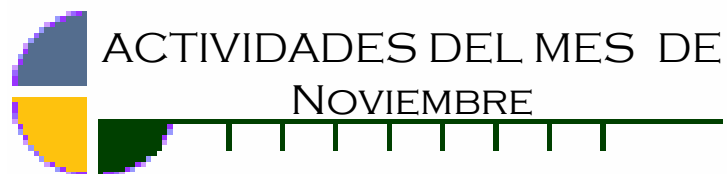
Dra. María Montessori



Se tuvieron las juntas breves de Grupo TANEE y de Taller

En octubre tuvieron lugar las Juntas Breves del Grupo TANEE y de Taller. En estas juntas se trataron aspectos relevantes del funcionamiento de los ambientes y de las características que presentan los niños en Taller I.

Es importante resaltar que estas juntas tienen como propósito el que los padres de familia estén familiarizados con la forma de trabajo en los ambientes y de esta forma lograr que haya congruencia entre la casa y la escuela, para que el desarrollo de los niños pueda ser armónico.



Se tuvieron Juntas Pedagógicas con Comunidad y Casa de Niños

El 11 y el 19 de noviembre tuvieron lugar las Juntas Pedagógicas para los papás de Comunidad Infantil y Casa de Niños. En esta primera junta los papás tuvieron la oportunidad de trabajar en los ambientes de sus hijos, con el material Montessori que los niños usan cotidianamente.

Las Guías explicaron de forma breve como está estructurado un ambiente Montessori, los límites existentes y las conquistas que los niños van logrando día a día. Creo que ésta fue una experiencia muy enriquecedora.

Día de la Comunidad

Por este medio quiero felicitar a quienes organizaron el Día de la Comunidad por el gran esfuerzo y trabajo realizados para lograr que ese día los niños junto con los papás se integraran a los talleres los cuales disfrutaron muchísimo.

Sección Montessori



El 20 de Noviembre los niños de Taller I y Taller II tuvieron a cargo la ceremonia

Con motivo del 20 de noviembre: se llevó a cabo la **Conmemoración del Aniversario de la Revolución Mexicana y los Honores Generales** a la Bandera estuvieron a cargo de Taller I y Taller II.

Se tuvieron las esperadas visitas de observación en Casa de Niños

Del 10 al 24 de noviembre tuvo lugar el periodo de observaciones de los papás de los niños medianos en los dos ambientes de Casa de Niños. Después los papás después tuvieron la oportunidad de trabajar con el material Montessori y fue una experiencia que disfrutaron mucho.

El 26 de noviembre los alumnos participaron en el Concurso de Escoltas, a Nivel Zona Escolar

Aprovecho la oportunidad para felicitar a Ricardo Pérez Márquez, por el excelente trabajo realizado en la preparación de la escolta, y quiero **resaltar el esfuerzo, compromiso y trabajo de equipo** realizado por los nueve niños de la escolta. Todo este esfuerzo se vio coronado con el éxito y el **primer lugar** de la zona escolar.

Ahora para el 18 de diciembre de 2008, vamos por el primer lugar, en la siguiente etapa. Estoy segura que los niños lo van a conseguir nuevamente.



Entrevistas semestrales con padres de familia

Comunidad Infantil:	enero (fechas con Lidia)
Casa de Niños 1 y 2:	1° al 17 de diciembre
Taller IB:	1° al 17 de diciembre
Taller IC:	1° al 17 de diciembre 12 al 23 de enero
Taller IIA y II B:	1° al 17 de diciembre 12 al 23 de enero

En semanas anteriores por diferentes medios les avisamos de las fechas que cada guía tenía para las entrevistas. A los papás que no se hayan registrado, les pedimos que se apunten en las listas ubicadas en el vestíbulo de la escuela

La Posada para los niños será en sus ambientes el 18 de diciembre

La posada será el jueves 18 de diciembre en el horario de la mañana. Las mamás representantes de cada uno de los ambientes, desde Comunidad Infantil hasta Taller 2, serán las encargadas de proveer de piñatas y aguinaldos para los niños.

Sección Montessori



ACTIVIDADES DEL MES DE ENERO

7 de enero de 2009

▶ **Todos los niños de la sección regresan a clases.**

▶ **Rosca de Reyes para los niños en sus ambientes**

Las mamás representantes de grupo harán llegar la tradicional Rosca de Reyes, a cada uno de los ambientes.

▶ **Continúan las entrevistas semestrales con padres de familia**

Se continuará con las entrevistas que quedaron pendientes de diciembre.



CAMPAMENTO

▶ **Más información para el campamento**

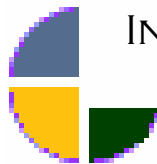
Se entregaron las circulares con todos los datos del campamento. La cuota incluye transportación, hospedaje, alimentación, entradas a las visitas programadas y materiales de las diferentes actividades. Se incluye también el seguro médico y una camiseta por participante.

Como parte del campamento, los niños tendrán un Taller sobre murciélagos; además los niños de Taller 1 visitarán las Grutas de Cacahuamilpa y los niños de Taller 2 irán a un rally en la zona arqueológica de Xochicalco.

El procedimiento de inscripción será el siguiente:

- 1.- Realizar la inscripción en línea y una vez llenada. : www.cemac.kincamp.com
- 2.- Hacer una copia de esa inscripción, misma que será entregada junto con la primera ficha de depósito, hasta diciembre 18.
- 3.- Entregarla en la escuela con Norma Contreras, para poder llevar el control de los pagos realizados.
- 4.- Entregar las subsecuentes fichas de depósito en las fechas establecidas que aparecen en la circular.
- 5.- El 27 de febrero se CIERRAN INSCRIPCIONES. NO HABRÁ NINGUNA EXCEPCIÓN.

Sección Montessori



INFORMACIÓN GENERAL DE LA SECCIÓN

Inicia el Curso Montessori para Padres, busca tu nivel y anótate con Norma

Tengo el gusto de informarles que en diciembre iniciaremos el **Curso Montessori para Padres, con dos niveles**. Favor de confirmar su asistencia con Norma Contreras en la extensión 109.

Debido a que los viernes hay una clase de elaboración de material con el grupo de 5° año de CCH, el curso para padres será los miércoles de 8 a 9:30am. Las fechas y los temas para el **NIVEL 1** son:

Miércoles 17 de diciembre:	Biografía de María Montessori
Miércoles 14 de enero:	Tendencias Humanas
Miércoles 18 de febrero:	Etapas de Desarrollo
Miércoles 25 de marzo:	El Niño de 0 A 3 Años
Miércoles 22 de abril:	El Niño de 3 A 6 Años
Miércoles 13 de mayo:	El Niño de 6 A 12 Años
Miércoles 10 de junio.	La Preparación de los Padres

En el caso del **Nivel 2 del Curso Montessori para Padres**, empezaremos en enero, para dar tiempo a que se anote un mayor número de papás. Las fechas y temas serían los siguientes:

Miércoles 21 de enero	Favoreciendo Las Tendencias Humanas
Miércoles 25 de febrero	Ambiente Preparado en Casa
Miércoles 1 de abril	Límites Y Disciplina de 0 A 6 Años
Miércoles 6 de mayo	Límites Y Disciplina de 6 A 12 Años
Miércoles 3 de junio	Gracia Y Cortesía

Recomendaciones para la sección de libros

María Montessori:

La mente absorbente.	\$ 170.
La formación del hombre.	\$ 115.
El niño. El secreto de la infancia	\$ 165.
Educación y paz.	\$ 210.
Educar para un mundo nuevo.	\$ 150.

Mario M. Montessori:

Tendencias humanas	\$ 15.
Educación Cósmica	\$ 35.

Paula Polk Lillard:

Un enfoque moderno al Método Montessori. \$ 150.

Debido a que el Centro de Estudios está ubicado en San Miguel Chapultepec, ustedes pueden ordenar y pagar los libros aquí en la escuela y nosotros nos encargaremos de ir a comprarlos.

Sección Montessori



Los niños salen en horario diferente el 19 de Diciembre

▶ El viernes 19 es el último día de clases y la salida será a las 12:30 hrs. para **TODOS LOS NIÑOS.**

El periodo de vacaciones de diciembre

▶ El período de vacaciones será del 22 de diciembre al 6 de enero del 2009

Despensa para la Fundación

▶ La fundación José Ma. Álvarez agradece profundamente a cada una de las familias que mandan su donativo.

CI	avena
CN	azúcar
Taller I	frijol
Taller II	aceite
TANEE	sopa de pasta

**TODO
EL PERSONAL
DE LA SECCIÓN MONTESSORI
LES DESEAMOS QUE ESTAS FIESTAS
ESTÉN LLENAS DE ALEGRÍA, AMOR, PAZ Y ARMONIA.**

*Lidia y Esperanza
Claudia y Olivia
Diana y Estelita
Cristy y Mirna
Paty y Lucy
Gisela y Martha
Cata y Gaby
Toña y Margarita
Ceci y Fabiola
Armandina y Norma
Ricardo y Marco
Carmela*

Sección Bachillerato



SECUNDARIA Y CCH



Evaluaciones del segundo bimestre

En cuanto a Secundaria, las evaluaciones del segundo bimestre inician del miércoles 10 al martes 16 de diciembre, en horario de clase.

Entrega de Boletas de alumnos de Secundaria

La entrega de boletas de Secundaria es el viernes 9 de enero del 2009 y nuestra segunda junta de padres será:
Para segundos y terceros: lunes 12 de enero a las 19:00 h
Para primer grado: martes 13 de enero a las 19:00 h

Exámenes Extraordinarios CCH

Las inscripciones para los exámenes extraordinarios de CCH son del 7 al 9 de enero del 2009.

La aplicación de los exámenes extraordinarios será del lunes 12 al miércoles 21 de enero del 2009.

Entrega de Boletas de alumnos de CCH

La entrega de boletas del primer, tercer y quinto semestre de CCH será el viernes 16 de enero del 2009.



19 de diciembre, horario de salida para al alumnos Secundaria

La salida para todos los alumnos de la sección de Secundaria para el día 19 de diciembre, será a las 13:30 h

Fechas del periodo vacacional para la sección

Las vacaciones de invierno son del 20 diciembre al 6 de enero del 2009. El regreso es de acuerdo a su horario, el miércoles 7 de enero. Dando inicio al tercer periodo en Secundaria y al segundo semestre en CCH.

Sección Bachillerato



Aplicación de Examen CENEVAL

▶ El día miércoles 14 de enero a los alumnos de tercer grado de secundaria y sexto semestre de CCH se les aplicará el examen del CENEVAL. Les pedimos su apoyo para que nuestro alumnos se preparen, ya que el resultado del mismo será considerado como parte de la evaluación continua de las materias involucradas.

Nuestros alumnos de Secundaria Ganaron el Concurso de Escoltas

▶ El día 28 de noviembre CEMAC fue sede del concurso de escoltas, y nuestros alumnos de secundaria se llevaron orgullosamente el primer lugar en la zona escolar LXXII, bajo la Coordinación de nuestro Profesor Ricardo Pérez.

Queremos reconocer todo el empeño, dedicación, compromiso y sentido de responsabilidad, y porque no decirlo de la “Gallardía” que mostraron nuestros alumnos.

Aura Silva
Daphne Borraz
Pablo Durán
Imanol Gallareto
Regina Aguirre
Sagrario Fuentes
Daniela Cuapio

Participación de nuestros alumnos del CCH en el curso de preparación para ingreso a Universidades

▶ Los alumnos de quinto semestre participan en el curso de preparación para ingreso a Universidades, dio inicio el día 18 de noviembre y terminará el 19 de febrero del 2009.

El horario de trabajo es todos los días de 15:00 a 17:00 h y los sábados por la mañana asisten a exámenes muestra.

“Apoyemos a nuestros futuros universitarios”

TOCADA NAVIDEÑA

▶ Nuestros alumnos de CCH y Secundaria, junto con personal docente, celebrarán a su estilo la navidad en CEMAC, a través de una tocada donde se expresarán con sus cantos y música.

Los esperamos el 17 de diciembre en un horario de 16:00 a 19:00 h.
!están cordialmente invitados a escuchar su música!

Como invitados especiales estarán nuestros alumnos de sexto grado de primaria.

Sección Bachillerato



Campaña de reciclaje

En México, **anualmente se desechan 35,000 toneladas de pilas y baterías**. Si éstos no son manejados adecuadamente van a parar a los tiraderos municipales en dónde, debido a los procesos de descomposición de la basura, los compuestos químicos internos son liberados, contaminando así suelos y cuerpos de agua. **El 48% de los celulares** que dejan de ser usados, permanecen guardados, pudiendo ser sujetos a procesos de reciclaje que evitarían el uso de materias primas nuevas. Para 2012, en el país existirán 97 millones de celulares en uso.

Debido a que ese problema existe a nivel mundial varias compañías han lanzado diferentes proyectos para ayudar. Es el caso de Nokia, empresa líder en telefonía celular a nivel mundial, con el fin de fomentar la cultura ambiental entre sus consumidores, ha desarrollado la iniciativa **Music Almighty We Recycle**, la cual iniciará el 15 de noviembre, día mundial del reciclaje.

El objetivo de esta iniciativa es el de fomentar una educación ambiental en los jóvenes y reducir el gran impacto de las ventas de teléfonos celulares, especialmente durante la temporada navideña. **En esta iniciativa se promoverán** los Audífonos *We:recycle*, audífonos gigantes que se ubicarán en diferentes puntos de la ciudad y que a la vez funcionarán como buzones de recolección de baterías, celulares y accesorios en desuso.

En ese sentido, Nokia y la Secretaría del Medio Ambiente del D. F. han puesto en marcha una iniciativa para las escuelas, con el objetivo principal de generar conciencia sobre la problemática del manejo de residuos electrónicos y educación ambiental, las actividades serán.

- Proyección de un video sobre la importancia del reciclaje
- Instalación de contenedores para realizar un acopio de celulares usados, baterías y accesorios.
- Participar en un concurso de acopio de celulares, baterías y accesorios entre las escuelas participantes. Dicho concurso se llevaría a cabo del 10 de enero al 10 de febrero de 2009.

CEMAC participará en el proyecto y cabe mencionar que las actividades, arriba mencionadas se llevarán a cabo con fines meramente educativos.

Donación para la Fundación José María Álvarez

Secundaria 1 lenteja	CCH 4 Chocolate en polvo
Secundaria 2 atún	CCH 5 sopa de pasta
Secundaria 3 Arroz	CCH 6 puré de tomate en lata
TANEE sección Bachillerato elegir el producto que corresponde a su grado	

Sección Bachillerato



Árbol Navideño Consejero



RIE
RELÁJATE
PERDONA
PIDE
AYUDA
HAZ UN FAVOR
DELEGA TAREAS
EXPRESA LO
TUYO
ROMPE UN HÁBITO
HAZ UNA CAMINATA
SAL A CORRER
PINTA UN CUADRO, SONRÍE A TU HIJO
PERMÍTETE BRILLAR, MIRA FOTOS
VIEJAS
ESCUCHA A UN AMIGO, ACEPTA UN CUMPLIDO
AYUDA A UN ANCIANO, CUMPLE CON TUS PROMESAS
SÉ NIÑO OTRA VEZ, ESCUCHA LA NATURALEZA
MUESTRA TU FELICIDAD, ESCRIBE
EN TU DIARIO
TRÁTATE COMO A UN AMIGO, PERMÍTETE EQUIVOCARTE
HAZ UN ÁRBOL FAMILIAR, DATE UN BAÑO PROLONGADO
POR HOY NO TE PREOCUPES, DEJA QUE ALGUIEN TE AYUDE
MIRA UNA FLOR CON ATENCIÓN, PIERDE UN POCO
EL TIEMPO
APAGA EL TELEVISOR Y HABLA, ESCUCHA TU MÚSICA PREFERIDA
LLAMA A TUS AMIGOS POR TELÉFONO, HAZ UN PEQUEÑO CAMBIO
EN TU VIDA
HAZ UNA LISTA DE COSAS QUE HACES BIEN, VE A LA BIBLIOTECA Y
ESCUCHA EL SILENCIO
CIERRA LOS OJOS E IMAGINA LAS OLAS DE LA PLAYA,
HAZ SENTIR BIENVENIDO A
ALGUIEN, DILE A LAS PERSONAS AMADAS CUANTO
LAS QUIERES
APRENDE ALGO QUE SIEMPRE DESEASTE
LEE UN LIBRO, CANTA EN LA DUCHA
TERMINA UN PROYECTO DESEADO
DALE NOMBRE A UNA
ESTRELLA
SABES QUE NO ESTÁS SOLO
PIENSA EN LO QUE TIENES
HAZTE UN
REGALO
PLANIFICA UN VIAJE
RESPIRA PROFUNDO
CULTIVA EL AMOR

QUE EN ESTA NAVIDAD TUS DESEOS SE CUMPLAN Y QUE EL AÑO NUEVO TE COLME DE SALUD